

### **Achten Sie auf ungehinderte Wärmeabgabe**

- ⇒ Stellen Sie keine Möbel vor die Heizkörper
- ⇒ Vermeiden Sie Vorhänge vor den Heizkörpern
- ⇒ Benutzen Sie die Heizkörper nicht als Abstellfläche

### **Lüften Sie kurz und kräftig**

- ⇒ Vermeiden Sie ständig geöffnete Fenster (**z.B. Kippfenster**)
- ⇒ Lüften Sie stattdessen 3x am Tag 5-10 Minuten, indem Sie querlüften (mehrere Fenster gleichzeitig öffnen). Nach dem Schliessen der Fenster erwärmt sich die Frischluft infolge der im Baukörper (Wände, Decken, Böden) gespeicherten Wärme in kurzer Zeit
- ⇒ Zu langes Lüften kühlt die Räume unnötig aus und fördert dadurch die Bildung von Schimmelpilz. Zudem ist es unwirtschaftlich
- ⇒ Das Trocknen feuchtnasser Wäsche in der Wohnung ist strengstens untersagt

### **Nutzen Sie die Thermostatventile**

- ⇒ Die Mittelstellung (3) am Thermostatventil sollte einer Raumtemperatur von 20 °C entsprechen. Wenn sich diese Temperatur nicht automatisch einstellt, dann melden Sie es dem Hauswart
- ⇒ Jedes Grad mehr Raumtemperatur steigert den Energieverbrauch um 6%. Für die einzelnen Räume empfehlen wir Ihnen folgende Einstellungen:

Wohnzimmer	Position 3-4	= 20-22 °C
Schlafzimmer/Spiel-/Hobbyraum	Position 2-3	= 17-20 °C
Bad/Toilette	Position 3-4	= 20-22 °C
Diele/Flur	Position 2	= 17 °C

*Wobei die relative Luftfeuchtigkeit im Winter nicht höher als 40% und im Sommer zwischen 50% – 60% betragen sollte.*

- ⇒ Drehen Sie bei Abwesenheit von mehr als 2 Tagen die Thermostatventile eine Stufe zurück (z.B. von Pos. 3 auf 2)
- ⇒ Stellen Sie in selten benutzten Räumen wie Gästezimmern die Thermostatventile auf die Pos. 1-2. Sollte sich daraufhin Kondenswasser bilden, dann erhöhen Sie die Einstellung.

### **Sparen Sie auch nachts**

- ⇒ Schliessen Sie nachts wenn möglich die Läden und Fenster. Falls Sie bei offenem Fenster schlafen, bitte immer die Thermostatventile auf Position Frostschutz (=Position \*) stellen.

### **Kontaktieren Sie Ihren Hauswart**

- ⇒ Informieren Sie den Hauswart nicht nur, wenn Sie zu kalt haben, sondern ebenso, wenn